



# Innbydelse til Nordea TV cup renn 3 + KM Normal distanse

**Heddal I.L. Langrenn inviterer til Heddalspriten Jubileumsrenn Nordea TV Cup renn 3 og KM Normal distanse klassisk lørdag 28.01.2017**

Heddal IL ble stiftet 23 november 1917. Idrettslaget er organisert som et fleridrettslag som består av gruppene fotball, langrenn, skiskyting og hopp. Vårt hovedmål er å drive breddeidrett, men også legge forholdene til rette for de som ønsker å satse på sin idrett.

Heddal IL feirer 100 års jubileum og skal feires gjennom hele året med forskjellige arrangementer. Alle medlemmene i Heddal IL er veldig stolte at klubben har drevet «Idrett for alle» igjennom 100 år.

**Sted:** Grønkjær Skisenter  
**Lagledermøte:** I kafeen kl: 0900 (obligatorisk oppmøte med maks en pers pr klubb)  
**Start:** Åpningsseremoni: kl 09:45  
Rennstart: kl 10:10

## Info om anlegget:

Grønkjær Skisenter ligger langs fylkesvei 152 mellom Bø og Notodden. Anlegget inneholder turløyper, konkurranseløyper og områder tilrettelagt for skileik. Deler av løypenettet er også egna for de med ulike funksjonsnedsettelse. Parkering og servicebygg er også tilrettelagt for de med ulike funksjonsnedsettelse. Turløypa "Høgeli rundt" er en rundløype på 9.7 km. Løypa og gir god utsikt til Lifjell og Gaustatoppen. Det anbefales å gå løypa i retning med klokka. 6 km av konkurranseløypene er belyst og gir mulighet for en kveldstur før kl. 2100. Løypene prepareres av Grønkjær AL som eier anlegget. Oversikt over oppkjørte løyper finner du på [www.skisporet.no](http://www.skisporet.no)

**Rennet:** Heddalsprinten Jubileumsrenn går fra 8-12 år med enkelt start klassisk, ordinært kretsrenn. Kretsmesterskapet gjelder fra 13 år til senior med normal distanse fellesstart klassisk. Nordea TV cup går fra 13 år til 20 år.

<b>Løypelengder:</b>	8-10 år Jenter og gutter	1km
	11-12 år Jenter og gutter	2km
	13-14 år Jenter og gutter	3km
	15-16 år Jenter og gutter	5km
	17-Senior Kvinner	5km
	17-Senior Menn	10 km

Løypelengder for FH blir justert i henhold til påmelding.

**Det kan bli avvik fra de oppgitte distanser ved vanskelige føreforhold.**

**Parkering:** Det er bom inn til parkering. Betaling skjer kontant, ha penger klart.  
Parkeringsavgift kr 50,-. Inkludert program

**Startkontingent:** Jente og gutteklasse kr 100,-  
Junior kr 115,-  
Senior kr 130,-

**Påmelding:** Online påmelding i minidrett.

**Frist:** onsdag 25.01.2017

[www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) eller [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no)

Etter anmelding ønskes via mail til [ole\\_gohli\\_89@hotmail.com](mailto:ole_gohli_89@hotmail.com) senest fredag 27.01.2017 kl. 23.00. Det blir ikke mulig å etteranmelde på renndagen. Dobbel startkontingent ved etter anmelding.

**NB! Ved påmeldingen til rennet vil du også kunne komme på TV.**

**Lagledermøte:** **Klokken 09:00**

Lagledermøte er obligatorisk for alle klubber og vil foregå i kafeen ved start/målområde. Det vil kun bli gitt info fra TD og NRK på lagledermøte, blir ingen tid til diskusjon.

**Informasjon:** [www.heddalil.no](http://www.heddalil.no) og [Telemark og Vestfold skikrets](http://Telemark og Vestfold skikrets)

**Parkering:** Grønskjær stadion

**NB!** kun for løpere med ski og utstyr. Vi oppfordrer til samkjøring da det vil bli trangt med parkeringsplasser.

**Transport:** Det vil bli satt opp shuttle trafikk med buss fra flyplassen i Notodden (med et lite forbehold, kan bli endring) og opp til Grønskjær skisenter.

**Lover og regler:** I henhold til NSF/NIF`s sitt [regelverk](#)

**HUSK** å gå i klubbklær med logoer denne dagen, spesielt hvis du skal på TV.

**PS!** Viktig at sponsormerkene er innenfor rammene i regelverket.

**Antidoping:** Antidoping Norge kan møte opp og ta dopingprøver – [se våre nettsider](#) for info om antidoping.

**Tidtaking:** Emitag brikker. Løpere med egne brikker benytter disse. Brikkenr. oppgis ved påmelding. Låne/leiebrikker utdeles ved start. Lånebrikker belastes i henhold til anbefalinger fra NSF.



Nordea



- Premiering:** Premiering vil foregå på stadion, full premiering i alle klasser.
- Info/resultatlist:** Legges ut på [www.heddalil.no](http://www.heddalil.no) og [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no)
- Kafeteria:** Kafeteria på stadion med variert utvalg
- Garderobe:** Garderobe på stadion og dusjmuligheter.
- TD:** Anita Eriksen Beitdokken og Tore Ulleland
- 
- Rennleder:** Ole Christian Golid  
ole\_gohli\_89@hotmail.com  
Mobil: 913 29 503

Heddal IL Langrenn ønsker alle velkommen til  
Heddalsprintens Jubileums renn Nordea TV cuprenn 3 og KM i  
normal distanse på vakre Grønkjær Skisenter 😊😊😊

