

Treningsamling på Rauland 27-29 november.

Nå nærmer det seg den årlige miljøsamlingen på Rauland. Vi bor som vanlig på Akademiet. Her får vi servert alle måltider med god hjemmelaget mat. Samlingen er for alle medlemmene i langrennsgruppa.



Alle må ha med seg en voksen på samlingen, eventuelt gjøre avtale med en annen familie.

- Utøvere betaler kr 300 for hele samlingen (fredag-søndag)
- Voksne/foresatte betaler kr 800 for samlingen
- Trenere får dekket oppholdet av klubben
- Alle måltider er inkludert i prisen

Treningsøktene vil variere i de ulike gruppene. Informasjon om dette blir gitt fredag kveld og i løpet av samlingen.

Det er julemarked på Akademiet både lørdag og søndag med mye fin brukskunst og god bakst☺

Vi møtes på Akademiet fredagskveld. Det blir servert kveldsmat ca. klokken 19.30

Ta med:

- skiutstyr, sko, staver, briller og skismurning
 - hansker, buff, lue, votter
 - ull/superundertøy, varme sokker
 - overtrekksdress og varm jakke
 - joggesko, shorts og t-skjorte til gymsalen
 - vanlige inneklær
 - toalettsaker
 - badetøy (evt bading for de/den yngste gruppa)
 - drikkebelte eller termos
- (sengetøy/håndkler er på rommene)



Betal før samlinga til kontonr.: 2699.11.02247. Merk «Raulandssamling» og navn på deltakere. Eventuelle matallergier må meldes fra om ved påmelding.

Vel møtt til en hyggelig førjulshelg på Rauland☺

Svarslipp levers til trener innen tirsdag 13/11 (evt, sms/tlf til Johannes Lid 93200329

✂.....

Navn foresatt(e): _____ Antall: _____

Navn Utøver(e): _____ Alder: _____

Navn Utøver(e): _____ Alder: _____

Navn Utøver(e): _____ Alder: _____