

Årsmelding



Heddal IL Langrenn
2022



Styrets sammensetning 2022

Leder:	Ole-Bjørn Mælandsmo
Styremedlem:	Ole Christian Golid
Styremedlem og kasserer:	Rebecca Cloumann Meyer
Styremedlem og sekretær:	Tone Gyrid Hovde
Styremedlem	Anne Carine Dahl Borkamo
Styremedlem	Ole Andreas Olsen
Valgkomitè	Stine Traen Hefre og Kristin Ingolfsrud Olsen

1. Styrets arbeid

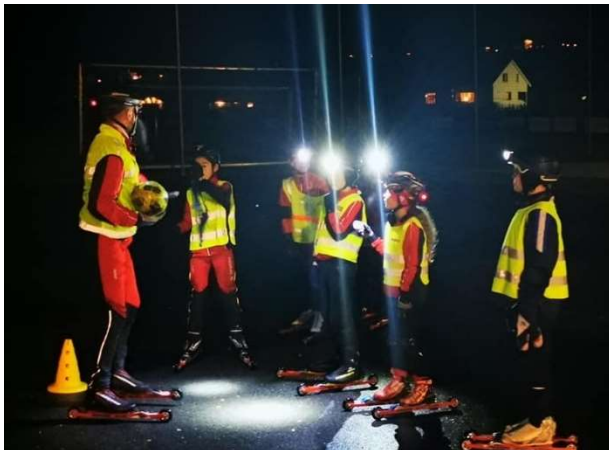
Styremøter

Det har i løpet av året blitt avholdt 8 styremøter i 2022. I tillegg løses mange mindre saker per telefon og e-post. Styret har som mål å ha et godt sportslig tilbud til løperne i klubben og være en synlig og aktiv klubb. Rekrutteringsarbeid er sentralt, og annonser i avis samt info på FB om treningsoppstart om høsten.

2. Aktivitet

Trening

I høst og vintersesongen 2022 vært det i snitt vært ca 25 løpere på hver av de to yngste gruppene (6-7 år og 8 til 9 år). Den eldste gruppa har trent sammen med skiskytterne. Her har det vært opp mot 6 løpere fra langrenns gruppa. Barmarkstreningen har foregått på og rundt Heddal aktivitetspark. Den eldste gruppa har hatt noe rulleskitrening på Grønkjær.



Treningsdager er tirsdag og torsdag. Det ble avholdt felles juleavslutning tirsdag 20 desember for alle gruppene på Grønkjør med planlagt bål og pølsegrilling, men som i år ble tatt inne i «varmebua».

Vi jobber med rekruttering i klubben og et av tiltakene har vært enkel kveldsmat etter tirsdags treningene. Antallet deltakere har økt på de yngste gruppene, høsten 2022 så vi har vært opp mot 50-60 stykker på trening.

Samlinger 2022

- Felles rulleskisamling med Gransherad, Tinn og Heddal, 26 september
Vi gjennomførte en felles rulleskisamling på Grønkjør etter invitasjon fra Tinn IL ski. Det var 2 løpere fra Heddal deltok. Trenere under samlingen var Steinar Mundal og Knut Mogen + trenere fra klubbene.



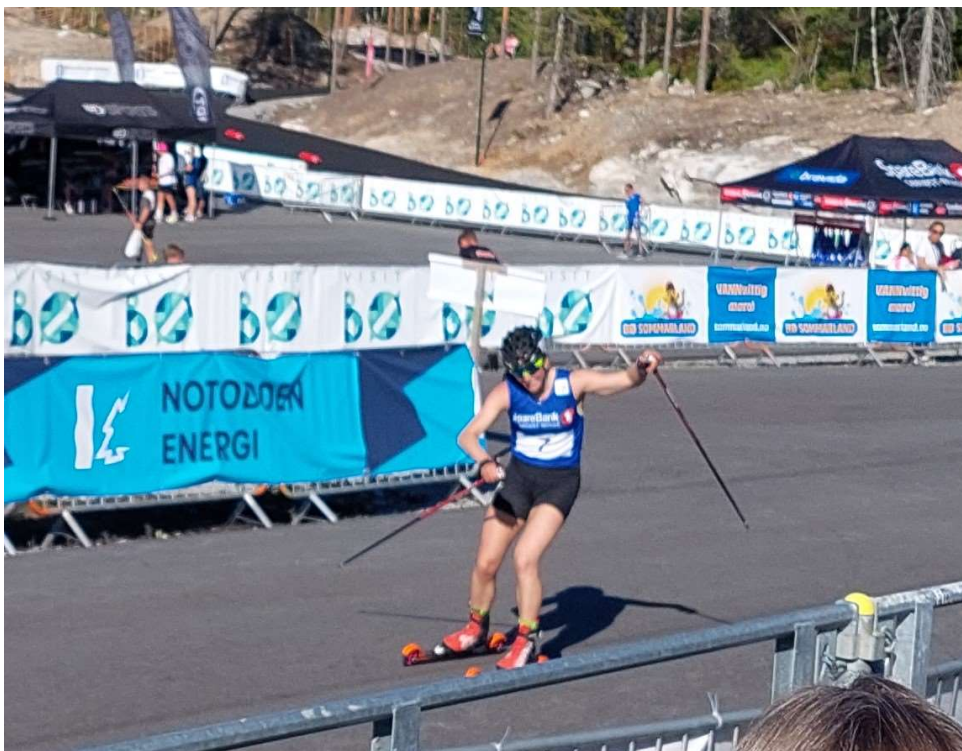
- Raulandssamlinga, 2.-4. Desember

Det deltok 38 barn, foreldre og trenere. To dager på ski, en ettermiddag i Raulandsbadet og mye lek og moro i gymsalen på Raulandsakademiet på kvelden.



Sommerkonkurranser 2022

WC renn i rulleski ble avholdt på Grønkjær som del av Telemarksveka. I dameklassen deltok Hanna K.G. Larsen for Heddal IL.



Løpere som går på skigymnas:

Heddal har ingen løpere på skigymnas i 2022.

Løpere som er på Team:

Heddal har hatt Hanna Larsen på Team Telemark i sesongen 2021/2022, men hun la opp etter denne sesongen.

Trenere 2022





Barn 6 - 8 år:

Trener: Åsve Murtnes, Olav Hefre og Stine Hefre (2021/2022),
Trening på tirsdager kl.18

Barn 9 – 12 år (2021/2022):

Trenere: Roar Finnebråten (2021-2022), Sondre Mathiesen Brønnich (2021-2022) og Hans Kristian Bakken (2021-2022).

Gruppene avsluttet treningen i slutten av mars, og startet opp igjen etter høstferien. De har i barmarksesongen trent på Heddal aktivitetspark. Treningen på ski ble avholdt på Notodden Energi arena Grønkjær.

Barn 13 år og eldre:

Sindre Klever (2021/2022)
Trening: tirsdag og torsdag fra kl.18.

Trening: tirsdag og torsdag fra kl.18.

Gruppen hadde avbrekk i treningen fra våren til etter høstferien. Barmarkstreeningen har foregått på Heddal aktivitetspark og rulleski på Grønkjær på torsdager. Treninger på ski blir gjennomført på Grønkjær.

Fra og med **høsten 2022** er det foretatt følgende fordeling på treningene:

Barn 6-7 år:

Trener Åsve Murtnes og Torfinn Rjukan (2022/2023)

Barn 8 - 9 år:

Trener: Olav Hefre, assistenter Tone Gyrid Hovde, Bjørn Hallvard Lund og Stine Hefre

Fra og med høsten 2022 har den eldste gruppa bestått av løpere fra og med 10 år:

Trenere: Even Uhlin-Engstu, John Lars Hovdejord, Sindre Klever (torsdager) og Jonas Lid (tirsdager)

Den eldste gruppa har hatt trening tirsdag og torsdag kl. 10:00.

Treningene har vært sammen med løpere fra skiskytter gruppa.





Medlemmer med verv i krets/forbund

Ole Christian Golid:
TD Langrenn Telemark og Vestfold Skikrets
Nasjonal NSF TD Kombinert og Hopp

John Lars Hovdejord:
TD Langrenn Telemark og Vestfold Skikrets (tatt kurs)

3. Arrangement

Heddalsprinten, 2022 ble avholdt 23. januar.
Det deltok 36 løpere fra Heddal IL.



Skikarusellen:

Skikarusellen er en viktig rekrutteringsarena for langrennsgruppa. Det deltok 193 barn på skikarusellen i 2022. Premier ble utdelt i forbindelse med det siste rennet.



Klubbmesterskap:

Ble gjennomført den 29. mars med 62 startende og avsluttet med felles pølsegrilling etter løpet.

Rennresultater

I 2022 deltok det løpere fra Heddal IL blant annet på Tour de Kongsberg, Heddalsprinten, KM på Jarseng, og Andeburennet i januar, Gransherad i februar, Høydalsmo 19. mars, Konnerud og Svene i desember.



Av de eldre løperne kan nevnes at Hanna Kristine Larsen kom på 17 plass under Norges Cup på Vind i Sprint Skate, her hadde hun den 10 beste tiden etter prologen. Under Norges Cup på Steinkjer fikk hun en 21 plass under klassisk sprinten (med fall). Her hadde hun den 8 beste tiden etter prologen.

Under NM del 2 på Lynga, kom Hanna Kristine på en 24 plass under Duathlon 15 km og 40. plass under 10 km Skate.

Vebjørn Hovdejord fikk blant annet en fin 13. plass på 20 km. fri under junior NM (M19/20) på Nes i 2022. Under norgescup 15. kilometer fri i Steinkjer fikk Vebjørn sterk 11 plass.



Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Heddal IL er en klubb med mange yngre løpere som har deltatt på treninger det siste året, flere av disse har også deltatt på en del renn og profilerer klubben i løpet av sesongen. Klubben har godt med løpere blant det yngste, men mindre oppover i klassene. Det var i år bra deltakelse på skikarusellen som har frembrakt mye skiglede. Det må jobbes med å beholde løperne lengere siden det er få løpere fra 11 år og eldre.

4. Dugnad

Langrennsgruppa har lagt dugnadstimer på Grønkjær gjennom året.



I løpet av året er det gjennomført mange dugnadstimer av klubbens medlemmer. Noe er inntektsbringende, men også annet arbeid for å holde gruppa aktiv. Det har blitt utført dugnader på Grønkjær, arrangement av skikarusell, trenere i ukentlige treninger og ved samlinger, administrasjon, og kassererarbeid.



5. Medlemmer



Medlemsutvikling

Totalt er det meldt inn 130 medlemmer til idrettsregistreringen i Norges idrettsforbund (NIF) for 2022. Det er nå kun betalte medlemmer som vil bli overført til NIF. Langrennsgruppa har følgende fordeling av medlemmer:

Langrenn					
0-5	6-12	13-19	20-25	26+	Total
0	70	18	7	35	130

Medlemskontingent

Vi har fortsatt en lav profil på vår medlemskontingent. Det mener styret er viktig i forbindelse med rekrutteringsarbeid. Vi ønsker ikke å møte nye medlemmer med en høy kontingent.

Satser for medlemskontingent i 2022:

Ikke aktive familiemedlemmer Kr 200,-

Medlem med verv (styre, trenere, etc) Kr 200,-

Støtte Kr 400,-

Familie aktiv Kr 500,-

Barn 0-12 år Kr 400,-

Fra 13 år - senior Kr 500,-

Trim Kr 400,-

Økonomi (resultatregnskap med balanse)

Inntekter

Vi henter våre inntekter fra reklame på overtrekksdresser, tilskudd, egne arrangement og dugnader. Hovedsponsorene til gruppa har gjennom sesongen vært:

Bama Telemark, Sparebank 1, Brukås Sport og Notodden Energi AS.

Vi viser til regnskapet som er ført av vår kasserer Rebecca Cloumann Meyer.

