

## Miljøsamling på Rauland 8-10 desember.



Nå nærmer det seg den årlige miljøsamlingen på Rauland. Vi bor som vanlig på Akademiet. Her får vi servert alle måltider med god hjemmelaget mat. Samlingen er for alle medlemmene i langrennsgruppa.

Alle må ha med seg en voksen på samlingen, eventuelt gjøre avtale med en annen familie.

- Utøvere betaler kr 300 for hele samlingen (fredag-søndag)
- Voksne/foresatte betaler kr 800 for samlingen
- Trenere får dekket oppholdet av klubben
- Alle måltider er inkludert i prisen

Treningsøktene vil variere i de ulike gruppene. Informasjon om dette blir gitt fredag kveld og i løpet av samlingen. Det er julemarked på Akademiet både lørdag og søndag med mye fin brukskunst og god bakst☺

Vi møtes på Akademiet fredagskveld. Det blir servert kveldsmat ca. klokken 19.30

### Ta med:

- skiutstyr, sko, staver, briller og skismurning
- hansker, buff, lue, votter
- ull/superundertøy, varme sokker
- overtrekksdress og varm jakke
- joggesko, shorts og t-skjorte til gymsalen
- vanlige inneklær
- toalettsaker
- badetøy (evt bading for de/den yngste gruppa)
- drikkebelte eller termos  
(sengetøy/håndkler er på rommene)



Betal før samlinga til kononr.: 2610.18.10886. Merk «Raulandssamling» og navn på deltakere.

Link til påmeldingskjema:

<https://forms.office.com/e/aZpyA50jTb>

Påmeldingsfrist er 14. November.

Vel møtt til en hyggelig førjulshelg på Rauland☺

Miljøsamling på Rauland 8-10 desember 2023

